



זרעי קיץ

להגיע לתחתית סל הכביסה, ושאר התמודדויות חופשת הקיץ



זמן להירגע

בימי החופש מתח השגרה יורד מעט. הילדים הולכים לישון מאוחר יותר, יש פחות לחץ להגיע לקייטנה בזמן והכנת שיעורי הבית יורדת, למעט עבודות קיץ. אפשר לצאת עם הילדים אחר הצהריים לחצר או לגינה ולאכול שם ארוחת ערב שכוללת כריכים, קופסאות עם ירקות, גבינות וכו'.

שומרים על סדר

גם בתוך חוסר השגרה, הרי שאת הערב נסיים כשהמטבח נמצא במצב סביר, הכלים שטופים, השיש נקי, השירותים והאמבטיה במצב סביר ונעים.

הקלי על עצמך

מומלץ להכין ארוחות צהריים פשוטות יותר ופחות כבדות, המורכבות בעיקר מסלטים ופחמימות או חלבונים קלים להכנה.

יצירה משמחת

במשך שנים נהגתי לבלות את שעות אחר הצהריים של החופש הגדול עם ילדי בעזרת קנייה של קצת חומרי יצירה כמו פלסטלינה, פימו, חימר, טושים, חוברות צביעה וכו', ובכך גיוונו קצת את שעות אחר הצהריים.

ישר לארון

יש בתים שבהם במקום לקפל כביסה שמים בכל חדר סל כביסה, ואפילו סל יפה, ובו נמצאת הכביסה מונחת ללא קיפול. ברוב המקרים שבהם הילדים מחפשים בגד, הם נזכרים בערימה ובמקביל מפילים מחצית ממנה לרצפה.

כשהכביסה לא חוזרת למקומה - כלומר, לארון - נשים לא יודעות מה קורה בארון. לעתים כתוצאה מכך הארון ריק, ולעתים הוא מאוד מבלגן. אם נתחיל את פעולת הכביסה כל יום בערב ונמשיך אותה בבוקר, ונקפיד לקפל כל יום את כמות הכביסה שכיבסנו, נחסוך בכסף לקניית בגדים מיותרים ונימנע מקניית ארונות.

תחתית הסל

הקיץ הוא זמן טוב להתחזק בהרגלי הכביסות. עומס הכביסה בקיץ יורד מאחר שהבגדים קלים ומתייבשים מהר יותר.

תהליך הכביסה מכיל בתוכו כמה שלבים: מיון, כיבוס, תלייה או הכנסה למייבש, קיפול והכנסת הכביסה לארונות. במרבית הסדנאות שהעברתי, נוכחתי לדעת שהקושי הגדול ביותר מצוי בשלבי הקיפול והכנסת הכביסה הנקייה לארונות.

קיפול מכונת כביסה אחת לוקח לרוב הנשים כעשר דקות עד רבע שעה. אם הוספנו עוד מכונה, הרי שזמן הקיפול יהיה כפול. כשיש ארבע או חמש ערימות כביסה, הרי שנשים רבות מתייאשות ומשאירות את ערימות הכביסה בדרך כלל בחדר השינה, בסלון או על הספה. ערימות אלה נופלות בחלקן על הרצפה, מתלכלכות וחוזרות לכביסה. ושלא נדבר על הבלגן שהן יוצרות בבית.

להמשיך לקום מוקדם

גם בימי החופש הגדול, את הבוקר נתחיל לפני הילדים. ככל שנסיפיק לעשות יותר דברים בבוקר, כך נוכל להתפנות אליהם אחר הצהריים ולבלות איתם בנעימים.

חיסכון כספי

בתים שבהם תליית הכביסה קשה - קנו מייבש כביסה. המייבש אינו מכשיר יקר, והשימוש בחשמל גם הוא אינו יקר, וכמובן שזה עדיף על פני קניית בגדים מיותרים. סל נאה וגם קופסה נאה לכביסה יכולים לשדרג את חוויית הכביסה. מציא את הדרך הנחה ביותר לקיפול הכביסה - בעזרת הילדים, עוזרת בית, הבעל וכו'. זכרו: כל פעולה שנעשית באופן קבוע מדי יום, הופכת לחלק אינטגרלי ממהלך היום. נשים שהיו אצלי בסדנאות ועברו תהליך, זכו לראות סוף סוף את תחתית סל הכביסה שלהן.

הכותבת תושבת חברון ואם לארבעה עשר ילדים, מעבירה סדנאות בארנון הבית, ייעוץ אישי לנשים, הדרכה לכלות לפני החתונה בנושא ארגון וסידור הבית | להזמנת סדנאות: 052-6070992 | לשאלות ותגובות: brachababyit@gmail.com
חפשו אותי בפייסבוק ברכה בן יצחק