



אי של סדר

פסח חלף ואנחת רווחה נשמעת מלב כולנו, עד הפסח הבא. מה מחכה לנו בארגון הבית בחודש אייר?



סדר יום

ערכי ליום המחרת רשימת מטלות שתהיה מחלוקת לשלושה חלקים: בחלק הראשון נרשום מה אנחנו חייבות לעשות, ובחלק השני מה נספיק לעשות, לעשות. ליד כל מטלה שהצלחנו לבצע, נסמן יו שמשמעותו טפיחה על השכם. חשוב מאוד לא לעשות רשימות ארוכות מדי. מטלות שלא הגעת אליהן, תגיעי אליהן בעזרת ה' מחר. כל דבר טוב שעשית, זכרי וצייני זאת לעצמך - מגיע לך! כל שינוי שאדם עושה, לוקח זמן להפנימו. התחילי בדברים קטנים וצברי הצלחות, זה יעזור לך להתקדם הלאה.

הנה עוד ערב אבוד

שעון הקיץ, שכבר התחיל באדר, הביא איתו קצת יתרונות וכמובן הרבה חסרונות בכל מה שקשור לגידול הילדים. יתרונו של השעון הוא שאחר הצהריים נעשה ארוך והילדים יוצאים יותר החוצה. מצד שני, קשה מאוד להכניס אותם הביתה בזמן, דבר שגורם לכך שהערבים, שגם ככה עמוסים, נגמרים בשעה מאוחרת יותר. אם בזמן שעון החורף חשבנו שאפשר עוד קצת לשבת עם הילדים אחרי ההשכבה, בקיץ אם לא נתקשקש על השכבה בזמן, נמצא את עצמנו נגררות עד שעות מאוחרות עם ילדים עייפים מאוד שגם בבוקר יהיה כמעט בלתי אפשרי לנער אותם מהמיטה.

דף חדש

בחודש אייר התחלנו דף חדש, והשלב הראשון והחשוב בפתיחת דף חדש הוא קודם כול להבין את מקומך בבית. אם את היא שמנהלת את הבית, את מתכננת את עיקרו של הבית, אלא את היא ניהול הבית בצורה כזאת שאינך מכבה שריפות אלא מונעת אותן. את היא זו שמתכננת מתי לבצע את עבודות הבית ובעזרת מי. השלב השני הוא תכנון זמן נכון. שימי לב כמה זמן מתבזבז בגלל שאינך יודעת מה הן המטלות הנכונות לעשות כרגע. לעתים אנחנו מתעסקות בדברים פחות חשובים, ואת החשובים משאירות לזמן אחר שאינו מגיע. הדבר יוצר בלגן פיזי ונפשי בבית.

בגדי קיץ

את בגדי הקיץ אפשר להוריד כעת, אם לא הספקנו לפני הפסח. את בגדי החורף נמייין היטב. מה שלא נראה טוב, מוכתם, דהוי וכמובן בגדים קטנים שאין למי להעביר מבני המשפחה - נעביר הלאה (בזאר יד 2, בני משפחה, פח הזבל). כדאי לשמור רק בגדים טובים ולא בכמות גדולה. פני מקום ותני לדברים חדשים להגיע. כדאי לשים לב לעובדה שיש מקומות שבהם עדיין קריר בערב או בבוקר, לכן נשמור לכל ילד סוודר, עדיף פתוח, זוג או שניים של מכנסיים ארוכים. את כל שאר בגדי החורף נאכסן בצורה מסודרת: במדפי הארון העליונים, בארגזי פלסטיק סגורים היטב או בכל דרך אחרת שתבחרו, והעיקר בצורה מסודרת. שימי לב לעובדה שגם אם עשינו מיון לפני האחסון, כשנפתח את השקיות או הארגזים עדיין נוכל להתפלל איך שמרנו בגד מסוים ולא העברנו אותו הלאה.

ילד, סנדביץ'



מצאי את השיטה הנוחה לך להכנת הכריכים - בבוקר או בערב. יש נשים שמעדיפות טבלה שבה כתוב מה כל ילד רוצה בכל יום. נכונה העובדה שדווקא בערב אנחנו עייפות מעוד יום עמוס, אבל מאמץ של עוד ארבעים דקות לערך יעניק לנו אפשרות לקום בבוקר מאיר יותר.

כחול ולבן

הילדים אמנם חזרו ללימודים, אך השגרה מעכשויו ועד החופש הגדול היא קצרה, ובתוכה יש את יום הזיכרון, יום העצמאות, ל"ג בעומר ויום ירושלים. לצורך טקסים אלה אנו זקוקים לבגדי כחול-לבן. כדאי לוודא שיש לנו בגדים כאלה ושהם נמצאים במצב טוב לשימוש. שימי לב שחולצות לבנות מטריקו מתרחבות לאחר תקופה מסוימת, ולעתים מרוב שימוש החולצה מאבדת צורה. מומלץ להחליפן מדי פעם ולקנות חדשות. המחיר אינו גבוה.

יום רודף יום

לאור המשפט הידוע "הלכת לישון כמו שפחה וקמת כמו מלכה", שימי לב איך הלכת לישון בערב. אם נשתמש בו נכון, השינה שלנו תהיה שלוה יותר ונקום אחרת בבוקר.

כמה טיפים שיעזרו לך לסיים את הערב בצורה יעילה יותר:

- השאירי כוירים ריקים בסוף כל ערב.
- נקי את השיש בצורה בסיסית, כדי שיהיה אפשר להכין כריכים בנחת בבוקר.
- נקי את המקלחת לאחר השימוש בערב, ובכך מנעי עומס של בגדים מלוכלכים לכביסה.
- את בגדי הבוקר של ילדיי הכיני בערב, או הלבוישי אותם בפריטי לבוש שהם חלק מבגדי יום המחרת.
- אם תפעילי את מכונת הכביסה בערב, תוכלי להכניס עוד מכונה בבוקר. ולמי שחוששת שעשיית כביסה בערב אינה מריחה טוב בבוקר: אפשר להוסיף מרכז כביסה, לתכנת את המכונה או לכוון שעון שבת לשעה שבה רוצים שהמכונה תתחיל לפעול, למשל ארבע בבוקר.